

## VISIÓN DE LA ACTITUD SOBRE LA VIDA DESDE EL PUNTO DE VISTA DEL ZEN

El ser humano vive para ser feliz.

Ser feliz no es mirar hacia fuera para conseguir la felicidad. Esta se logra utilizando los dones naturales de los humanos para transformar lo negativo a positivo, confrontando, observando y analizando, con la mentalidad de superar todos los obstáculos para lograr la sobrevivencia. La forma más expedita para lograrlo es a través del esfuerzo e ingenio para cambiar. Nunca deberemos quejarnos por tener que confrontar los problemas, las quejas amargan la vida.

Muchas personas no son realistas y esta actitud evita que lleven una vida feliz. Independientemente de cuál sea la meta individual de cada uno de nosotros es posible, variando el Angulo desde el cual vemos la vida, lograr cambiar la infelicidad por la felicidad, y realizar este cambio es nuestra propia responsabilidad.

Muchas personas malgastan sus vidas dedicando mucho tiempo mirando hacia fuera, sin confrontar la responsabilidad que tienen con su interior o sea con su propia vida.

A continuación se entregan algunas ideas que posiblemente servirán para que pueda reflexionar sobre su propia vida y despertar:

- Entre más adquirimos conocimientos, mas nos damos cuenta que no sabemos mucho.
- A medida que envejecemos, más nos damos cuenta de la rapidez con la que el tiempo transcurre.
- Entre mayor sea el cuidado con que hacemos las cosas, mejor será la posibilidad de descubrir errores.
- Entre más profundizamos nuestro conocimiento sobre un tema, mas nos damos cuenta de la lejanía de unirnos con la esencia del mismo.
- Hacemos gran esfuerzo para lograr nuestras metas y tal vez moriremos sin saber que ese esfuerzo, es en sí mismo la meta de la vida.

Reflexiones tomadas de clases de Zen dictadas por Yuri Yokota.

NIBUNKENKYO, Centro de Cultura Japonesa

Tel: 5339016

[www.nibunkenkyo.org](http://www.nibunkenkyo.org)