

MODERACION (1)

La satisfacción personal resulta del hecho de no demandar mucho de las situaciones que manejemos. Limitando un poco los deseos propios, es posible preservar la armonía e intercambiar un sentido de gratitud con los demás.

Los periodos de la vida humana se asemejan a cada uno de los nodos de una vara de bambú, y usted deberá hacer lo máximo posible para entrenarse y prepararse en cada paso de su existencia, siendo cuidadoso de no pasar al siguiente nivel antes de estar listo. Esta virtud en Japón se conoce como *SETSUDO* y esta muy relacionada con la practica japonesa de la modestia.

En lugar de buscar reconocimiento individual, *SETSUDO* implica trabajar muy duro día a día para su mejora personal y profesional dentro de su posición actual. Como un maestro artesano, usted se enfoca en lograr la perfección en cada acción y movimiento que realice, con la confianza que en conjunto obtendrá una buena obra.

Quienes no son japoneses se quejan muy a menudo de no saber lo que están pensando los japoneses o lo que quieren realizar. Detrás de esto puede estar *SETSUDO* que disuade a los japoneses de manifestar opiniones sobre sus capacidades y logros.

Por otra parte, *SETSUDO* dispone a los japoneses a ofrecer gratitud y respeto a los demás.

En el mundo actual de los negocios, se requiere de una importante cantidad de trabajo en equipo para realizar un proyecto. Si su realización se hace con el enfoque del *SETSUDO*, en el cual la posición de los participantes se considera y se valora, entonces en una gran parte de los casos será posible cambiar el conflicto por la sinergia productiva.

Los mayores logros pueden lograrse por la acumulación ambiciones pequeñas y manejables y el deseo de hacer las cosas bien.

(1). Artículo transcrito del libro *Japaneseess* de Yoji Yamakuse. Stone Bridge press.

NIBUNKENKYO

Centro de Cultura Japonesa

Tel: 5339016 www.nibunkenkyo.org