

## EL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR EN JAPON (1)

El envejecimiento de la población esta ocurriendo en la mayoría de los países del mundo. Esta situación genera consecuencias económicas y sociales que es necesario evaluar oportunamente en cada país, para generar las soluciones que eviten en lo posible el incremento de los factores de desigualdad social. Este artículo describe en términos generales, las acciones que se han desarrollado por parte del Estado Japonés para enfrentar el tema del Envejecimiento de su Población.

Japón es uno de los países del mundo con los más altos índices de expectativa de vida. En el presente, cualquier persona que nazca en Japón tiene una esperanza de vida promedio de 83 años (80 para los hombres y 87 para las mujeres). Es el resultado de la aplicación de una política de salud enfocada en el cuidado preventivo y de una disminución importante de la mortalidad infantil por los avances logrados en las ultimas décadas con los programas de vacunación oportuna. El lado negativo de esta situación es que debido a la disminución de la tasa de fertilidad en las mujeres, el conjunto de la población japonesa se está envejeciendo.

Datos del Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar Social del Japón establecen que para el año 2025:

- a) Una de cada tres personas residentes en Japón tendrá mas de 65 años (en el presente es una de cada cinco) y una de cada 5 personas será mayor de 75 (en el presente es una de cada 10).
- b) El numero de personas con demencia se incrementara de 2.8 millones en el presente, a 4.7 millones.
- c) Aproximadamente el 30% de todas las residencias tendrán un solo residente, o una pareja de ancianos residentes.
- d) La población de las áreas urbanas permanecerá estable con un crecimiento de la población mayor de 75 años. En las áreas rurales, crecerá la población mayor de 75, pero el total de la misma decrecerá.

Para atender esta problemática, el Japón estableció a partir de Abril del año 2000, el *Sistema de Seguro de Cuidado de Largo Plazo (Kaigo Hoken)*.

El **Kaigo Hoken** es un sistema en el cual la sociedad como un todo, soporta a la gente y sus familias que afrontan una situación, en la cual alguno de sus miembros, necesita un Cuidado de Largo Plazo. Bajo este sistema, el asegurador es la municipalidad de residencia de la persona necesitada y todos los residentes de la misma, mayores de 40 años pagan una cuota de seguro, de acuerdo con sus ingresos. Esta cuota es adicional a la correspondiente al aporte por servicios de salud que todos los trabajadores deben realizar con destino al Ministerio de Salud y Seguridad Social hasta el momento de salir pensionados. En el momento en que un asegurado clasifique para el Cuidado, puede utilizar los servicios del Plan, pagando solo una fracción de sus costos. Los servicios se prestan a los usuarios de manera integral y uniforme, de tal manera que puedan llevar una vida independiente tanto como sea posible. Es un sistema orientado al usuario, donde Usted puede usar el servicio que escoja.

En la próxima entrega se describirá el tipo de servicios que comprende el Seguro de Cuidado de Largo Plazo, que como muchos aspectos de la organización social del Japón, son un referente a nivel mundial.

NIBUNKENKYO  
CENTRO DE CULTURA JAPONESA  
Tel 5339016 [www.nibunkenkyo.org](http://www.nibunkenkyo.org)