

# FENG SHUI, CONOCIMIENTO ANCESTRAL

## ENERGIA DEL AMBIENTE

De acuerdo con la medicina tradicional del lejano Oriente, existe una energía que fluye continuamente por la naturaleza que afecta e involucra a todo lo que en ella existe. En el caso de los seres vivos, ese principio activo se denomina Ki, o energía vital.

La energía dentro de uno, invisible, que recorre nuestro cuerpo se llama Ki. Esta energía a su vez es afectada por el clima, la geografía, por la energía que recibimos de las estrellas, la luna, el sol y los planetas cercanos.

Por el conocimiento recogido a través del tiempo y la experiencia, se ha establecido una estrategia para influenciar sobre esta energía, que se denomina Viento y Agua o Fusui (Feng Sui).

El Fusui es una práctica para aprender a contrarrestar los efectos negativos del medio ambiente o para aprovechar las buenas influencias del mismo al máximo.

La información que emite la energía que se llama Ki pasa a través del cerebro y afecta al cuerpo en su salud y bienestar y por extensión a su condición económica en últimas:

Ambiente----- Cerebro-----Cuerpo-----Economía.  
Todo está ligado.

La suerte de la casa no tiene tanta conexión con el Fusui. El Fusui es de quien vive en ella y de cómo vive.

La casa deberá ser un sitio donde se puede aliviar el estrés y un lugar en el que uno siente que quiere regresar, deberá ser un sitio en el que nace la energía. Este sitio ideal se puede mejorar por medio de colores para atraer la energía

y dentro del mismo (la casa), las ubicaciones están influenciadas por el movimiento del sol (amanecer y ocaso), de acuerdo con sus direcciones.

El norte es oscuro en general y esta condición afecta la credibilidad, el amor, los hijos o los ahorros.

El nororiente se llama el "Portón del Diablo", aunque no tiene nada que ver con ese personaje, sino con la entrada de energía y se relaciona con la finca raíz, la salud del hombre y cambios en su situación (accidentes, trabajo, casa, etc.), en el sitio de esta dirección no se deberá tener agua o cosas sucias, es como un lugar sagrado.

El oriente (por donde sale el sol), es el comienzo de las cosas, la determinación del futuro de los jóvenes, de la nueva tecnología. Si quiere trabajar con energía y resultados hay que limpiar bien ese lugar.

El suroriente, es un lugar por donde entran el sol y el viento, afecta a las mujeres sobre todo en el amor y en el matrimonio. También es un sitio importante para las relaciones humanas y el comercio.

El sur. Hay plena luz del sol y fortalece la inteligencia, el sexto sentido, la investigación, la belleza y si en esa dirección hay obstáculos, se produce lentitud mental, poca inteligencia, educación deficiente y puede ocurrir la separación de la pareja.

El occidente, por donde el sol se oculta, es un lugar para la conversación, el romance, la comida y el dinero para usar en los menesteres anteriores.

El noroccidente en un lugar donde se afecta al dueño de la casa o al dueño de la empresa. Su prosperidad en si, en manos del mundo espiritual.

Para mejorar la energía, el lugar donde esta exista puede extenderse por medio de puertas, patios etc. Un balcón sin plantas tiene menos energía que uno que alberga muchas. Los defectos de energía se pueden mejorar con pinturas y accesorios, pero por ejemplo: si la entrada de la casa es por el norte, el color de la entrada debería ser rosado o color anaranjado y en caso de utilizar una pintura, esta deberá tener como motivo agua, estrella o una imagen de invierno.

Si la entrada es por el nororiente, la misma deberá ser de color blanco, y la pintura podría ser de una montaña o una superficie cuadrada.

Si la entrada es por el oriente, su color deberá ser rojo, azul, colocar alguna fuente de sonido, algo que implique rapidez y en caso de una pintura, la misma deberá ser de un tema relacionado con la primavera.

Por el suroriente, deberá ser algo como una fuente de viento, una fuente de aroma, o cuadros de arboles o flores. Por el sur, algo verde, par de plantas o algo brillante, libros y cuadros con el tema del verano.

El suroccidente, tierra, jarrón, tazas, verduras y frutas.

El occidente, amarillo, café, comida y el tema es el otoño.

Si la entrada es por el noroccidente, deberán ser cosas amadas por el hombre que vive. Algo espiritual, algo perteneciente a sus ancestros.

El Fusui no es solamente para las casas. Nuestro cuerpo también es la casa para nuestro espíritu y por lo tanto si hay dolores o enfermedades en tal lugar (energía trancada), puede existir alguna ayuda a través de la comida, o si hay problemas con la suerte, se podrá ayudar a mejorarla por

medio de los colores del vestido o los accesorios que uno carga.

Dentro de las Ocho direcciones se pueden hacer corresponder o clasificar para los cinco elementos básicos agua, tierra, madera, fuego y metal, así:

Oriente y Sur Oriente-----Madera  
Sur-----Fuego  
Nororiental/centro y Sur Occidental----- Tierra  
Occidental----- metal  
Norte--- Agua.

La comida que consumimos se puede dividir dentro de esos cinco elementos.

La que corresponde al elemento madera, contiene algo ácido, y son las frutas, las verduras (brócoli, coliflor o espárragos), el trigo, los granos, algo fermentado como el yogurt o el kumis.

La que corresponde al elemento fuego, son amargos en general (tinto, grano tostado), pescado grande (atún, salmón), algo asado, el ginko o cualquier verdura amarga.

La que corresponde al elemento tierra, corresponde a alimentos que cuando se mastican se siente un sabor dulce (pero no el azúcar). Carbohidratos, el arroz, los tubérculos (papa, batata), cebolla cabezona, el masato.

Los alimentos que corresponden al elemento metal, son picantes en general, como los rábanos, el jengibre, el ají, el wasabi, el ajo, el tofu, la yuca y los licores de alto grado.

El elemento agua corresponde a la sal, el ajonjolí, la caraota, las algas, berenjenas, los líquidos y los alcoholes de grado bajo.

Curiosamente se presenta el caso que cuando una persona se enferma del hígado por ejemplo, generalmente le gustan los alimentos del elemento que lo van a afectar (empeorar), en lugar de los que lo ayudarían a mejorar.

Los cinco elementos se colocan en renglones de acuerdo a su orden: Madera, Fuego, Tierra, Metal, Agua.

Cuando se mezcla la madera con madera y con viento, se produce fuego, cuando se quema la madera sale la ceniza que es la tierra, la tierra, fabrica los metales dentro de la tierra y los metales fabrican agua, el agua se riega y crecen los arboles que son la madera.

Si uno ve un elemento correspondiente a un renglón anterior al elemento que es la causa que lo produce y si ve un renglón después, ese es el resultado.

Si come madera, produce fuego y lo que resulta es la tierra. La mama es la madera y la tierra es el hijo para el fuego. Así que se deben consumir equilibradamente, alimentos que correspondan a los cinco elementos.

Estos cinco elementos también están clasificados para nuestros órganos.

La madera corresponde al hígado

El fuego corresponde al corazón

La tierra corresponde al estomago y páncreas

El metal corresponde al pulmón

El agua corresponde a la vejiga, el riñón y todo lo relacionado con los líquidos.

Lo anterior implica que si uno sufre de una enfermedad o defecto de casa, este problema se podría resolver a través de la comida.

El elemento de la comida depende de: a) donde se produjo, como es su color y como se realiza su cocimiento.

Por ejemplo el pescado, siendo un elemento de agua deberá prepararse en un elemento que corresponda a su naturaleza como el vapor para que conserve todo su potencial alimenticio (reforzar su esencia).

Lo que se ha establecido previamente de direcciones, características de los lugares y clasificaciones de los cinco elementos, de los lugares y de los órganos, puede influenciar en la salud y suerte de la persona y los problemas de salud se pueden resolver a través de la comida, teniendo en cuenta su origen, color y forma de cocción de cada alimento (Madera: crudo, ceviche o fermentación como encurtido; Fuego: asar u hornear; Tierra: sancochar; Metal: freír o sofreír; Agua: cocinar al vapor).

También se pueden remediar los problemas a través de la ropa (colores, textura, etc.), o por los accesorios que se porten. Además de poder mejorar la casa por medio de la pintura apropiada, los muebles o el sentido de la cabecera de la cama.

### **Los colores de las flores y su ubicación**

Norte: Negro, gris, blanco, rosado, naranja, vino tinto y azul.

Nororiente: Rojo, amarillo, caramelo, blanco, azul.

Oriente. Rojo, azul, morado, blanco.

Sureste. Naranja, verde, beige, rojo, blanco, rosado, azul.

Sur. Morado, verde, beige, rojo, blanco, naranja y azul.

Suroccidente. Morado, verde, gris, negro, amarillo, blanco, café y beige.

Occidente. Amarillo, rosado, blanco, café, beige y azul.

Noroccidente. Beige, amarillo, rojo, blanco y café.

Significado de los colores.

- 1) Amarillo quemado: Dinero
- 2) Verde: Tranquilidad y renacer.

- 3) Rojo: Vitalidad y animo
- 4) Café (color tierra): Resistencia, cultivar sueños.
- 5) Azul: Calmante y fijador (cuajante). Si utiliza este azul en el Oriente permitirá cuajar pareja o negocio (conseguir). Si se utiliza azul en el Occidente se presentaran menos gastos.
- 6) Blanco: Natural, puro y sincero (colocar en el Nororiente y Suroccidente). Pero las que no tienen novio y quieren conseguirlo, colocar este color en el Suroriente.
- 7) Rosado fuerte (Fucsia): Romance. En el Suroriente es amor. En el Norte es para los que se sienten solos y para calmar soledad o tener hijos. En el Occidente es para conseguir amante. Si en la dirección Occidental hay cocina, se quema dinero. Para contrarrestar eso, colocar color rosado para liberarse de los gastos.
- 8) Naranja: Salir de estado de infierno (con problemas), o salir a viajar. Los que no tienen suerte, colocar este color en el Norte, Suroriente y Sur.
- 9) Beige: Para tener mejores relaciones con sus superiores o jefes. Para sanar o sanear el alma y la salud, colocar en el Suroccidente, Occidente y Noroccidente junto con color blanco.
- 10) Morado (Lila): Confirmación de si mismo, colocar abundantemente en el Sur, Oriente, Suroccidente, sobre todo en el Suroccidente para los que tienen estrés causado por grandes responsabilidades o hacia las personas que serán engañadas fácilmente.

Direcciones importantes.

Suerte.

La suerte entra por la entrada, pasa por el centro y va hasta atrás, en esa línea colocar objetos positivos (grandes) como un bonsái grande o arboles perennes que son grandes y positivos como el pino, y negativos (pequeños) para establecer una especie de equilibrio (flores pequeñas, arbustos, tallos aguados son negativos y pequeños) y que

haya buen olor de flores (jazmín, gardenia, naranja, canela, etc.).

#### Salud.

Para mejorar la salud colocar en el Oriente rojo, blanco y amarillo. En caso de sufrir estreñimiento, colocar mas amarillo. Si sufre de estrés, colocar en el Norte algo frutal o frutas. Si tiene mal de estomago (digestión), colocar en el Suroccidente amarillo y blanco. No debería colocar rojo en el Sur porque tendrá histeria o desasosiego.

#### Dinero.

Los que quieren dinero, deberán colocar en el Occidente amarillo y blanco para conseguir clientes y azul para tener menos gastos. En el Norte flores de gardenia o aromas buenos para conseguir buenas relaciones humanas. En el centro y sur de la casa deberá colocar color morado y azul para evitar problemas.

#### Trabajo.

Si desea conseguir un buen trabajo. Colocar en el Oriente rojo y azul.

Para quitar el cansancio. Colocar en el Nororiente colores blanco y rojo y frutos de color rojo (como granada).

Para tener hijos. Colocar en el Norte y Suroccidente colores naranja, durazno y granada, o un cuadro con estos colores o frutas reales.

Para destacar su talento. Colocar en el Sur un par de arboles igualitos (como reflejando el uno al otro como espejo).

Cuando una persona tiene urgencia de conseguir trabajo, colocar en el Noroccidente, donde hay significado de patrón, un bonsái podado en redondo y en el Oriente (donde significa prosperidad), frutas rojas o un bonsái de



estaciones (árbol que muda hojas) y en el Suroccidente (donde hay significado de hogar), plantas en línea ondulada (como olas en forma de zigzag simulando movimiento).

Es importante Atraer la energía que entra de la calle según la dirección que tenga hacia la calle (mirando hacia el Sur, el Norte, etc.), con flores que correspondan a esa dirección, escogiendo los colores más alegres.

A nivel personal. Los colores que se producen por un prisma atravesado por los rayos solares, estos colores estimulan el cerebro y cambian las vibraciones y por lo mismo su mente.

En cuanto a la ubicación de las edificaciones, se podría reformar o minimizar el efecto de la energía negativa del edificio a través de arboles de más de tres (3) metros de altura y escoger para este propósito arboles perennes con aroma.

Si cuenta con un jardín bastante grande, el efecto de los arboles es de gran influencia y esta influencia se aumenta si la casa tiene ventanales grandes. En el caso de ventanales a partir del segundo piso, la altura de la parte inferior de la ventana no deberá ser menor a 1.00 m desde el piso.

Los arboles y las ventanas darán más influencia en el Sur más que en el Oriente y en el Oriente más que en el Occidente y en el Occidente más que en el Norte.

El estudio del Fusui es complejo por tratarse de un tema donde se involucra el amor, el bienestar, la riqueza y la salud personal. Su estudio toma tiempo y su aplicación deberá ser acertada. La interpretación incorrecta de una situación, podría dar lugar a prácticas que producirán efectos contrarios a los que se desean. La persona que

quiera acudir a este tipo de ayudas para solucionar algún problema, debería acudir a una persona conocedora del tema, que pueda guiarlo en el proceso de su aplicación.

YURI YOKOTA

NIBUNKENKYO, CENTRO DE CULTURA JAPONESA

25 de Julio de 2013